

# IN PULS

IDEEN REICH IM HINTERHOF

ALLES WAS EINEM GUT TUT

INSPIRATION

MEDITATION

AUSTAUSCH



# INSPIRATION

## Was ich schon lange wissen oder machen wollte

### Themenabende zum Mitmachen:

- Der Weg zur inneren Heilerin Tarotabend
- Das Leben aufräumen Sich von Ballast befreien, im Kopf, im Herz, im Bauch
- Interview mit meinem ICH Wie glaube ich zu sein, wie will ich sein und wie bin ich
- Entschleunigung Wir schreiben unser eigenes Gedicht
- Dankbarkeit Ein großes Wort, für was und wem können wir dankbar sein
- Zur guten Nacht Schlafen wir wohl?

### Vorträge zum Zuhören:

- Altes Wissen neu entdeckt Von der Seele der Pflanze, altes überliefertes Wissen über die Heilkräfte der Pflanzen
- Was hilft bei.....? Die Kraft der Natur nutzen um vorzubeugen und zu heilen

### Kurse zum praktischen Mitarbeiten:

- KRÄUTER Kräutersalze, Kräuternessig/öl, Gewürz- und Teemischungen herstellen, Räucherwerk kennenlernen und zusammenstellen

# MEDITATION

## Entspannen und Wohlfühlen

### Seelencoaching:

- Im Einklang sein Kraft und Zauber der Klänge, Klangschalenmeditation
- Phantasiereisen Reisen in die innere Welt
- Ins Märchen träumen Augen zu und .....

# AUSTAUSCH

Abende zum "Drüber sprechen"

Wie stellt IHR euch die Neue Zeit vor?

### Buchbesprechungen:

- Die Gesellschaft 2015 / Fasching
- Apokalypse jetzt / Taubert
- Anastasia / Megre

Von und mit Christine  
IDEEN REICH IM HINTERHOF  
Eugenstrasse 57/1  
Termine werden bekannt gegeben

homepage: [www.cosmotona.de](http://www.cosmotona.de)  
mail: [christinemaria.brugger@t-online.de](mailto:christinemaria.brugger@t-online.de)